

Tuesday, May 5, 2025

Good Morning Ketcham Nation!

Today is Day 3

Today's Motivation: When you choose to collect experiences rather than things, you never run out of storage space.

May is Mental Health Month. Changing the way we see negative situations, reframing common negative thoughts, and practicing gratitude have been shown to reduce sadness and anxiety. Even though the situation is hard, is there something you have learned from it or some other silver lining? If you could go back and change the original thought, what's a healthier thing you can say to yourself?

STORM ATHLETICS

Come out and support Ketcham Storm this week! Check out the home schedule online.

https://drive.google.com/file/d/1jUN2LGI4lrBpO5AKy_xi0FJL2uTsIT_e/view?usp=sharing

CAPE COMMUNITY PANEL PRESENTATION

This informative discussion between students and representatives of the DEA, MHA, District Attorney's Office and Ketcham Support Staff -among others- will be presented to scheduled classes during Periods 2-5 and Period 7 in the LGI on Wednesday 5/7. Topics of discussion will include substance use and treatment resources, mental health, and general adolescent well-being. During 8th Period, students will have the ability to obtain a Pass from their teachers to ask Panel members individualized questions or to engage in further discussion. Please see Ms. Happel in 194 with any questions.

CLASS OF 2025

As you know, May 1st was National Commitment/National Decision Day. We are so very proud of all of our Seniors getting ready to graduate and take their next steps toward college, trade school, joining the work force or military enlistment. We would like to recognize you! For this week (May 5-May 9), please wear your intended college shirt or gear, a union shirt or shirts from a future place of employment, a military shirt/gear; This should reflect where you have committed to taking your next steps after high school.

Please come see your counselor or Ms. Vitale period 2 or 3 for a quick picture. Only students who have a **Permission to Publish Form** on file will be allowed to have a picture taken. Thank you for all of your hard work this year and we look forward to your participation.

SENIOR PROM

Students who will be attending the Senior Prom must bring in the completed Prom Early Dismissal Permission Form to the Attendance Office by Friday, May 30, 2025. Forms will be available at ticket sales. It is imperative that these forms be submitted to the Attendance Office in advance in order to expedite these early dismissals in a timely manner. Additional copies of this early dismissal form may be picked up from the Attendance Office or the Main Office. Phone calls requesting early dismissal will not be accepted.

NAHS

National Art Honor Society: a special induction ceremony meeting (committee members and leadership) will be held on 5/7 in room 243

POKEMON CLUB

Pokemon Club will be meeting on Wednesday May 7 in Room 255. Please see Mrs. Sivco with any questions. All are welcome to attend.

TEEN CLUB

Teen Club will be meeting on Wednesday May 7 in Room 255. Please let Mrs. Sivco know if you are planning to attend.

SWIM TEAM

Wappingers Varsity Swim Informational meeting - Wednesday May 7th at RCK at 3:00. All girls and boys interested in swimming for the team, please come. Girls swim in the fall and boys swim in the winter.

CLOTHING DRIVE

Wappingers Boys Lacrosse is running a clothing drive on 5/31 at John Jay High School. Please consider cleaning out your closets, and bringing your donations to us! See flyer for more information.

https://drive.google.com/file/d/1fw_Qc6B9tWnb8KgZHkaDuHERlbHxLNEB/view?usp=sharing

SENIOR T-SHIRTS

Senior T shirts on sale now! Order before the store closes so you can receive them before Senior Sunset! Store closes May 21. <https://www.hometownapparelny.com/rck-seniors>

IMAGINATION WORKSHOP

Come and "Jump start your imagination " in this family workshop/performance with Leslie Carrara Rudolph, best known for her 2024 EMMY Award Winning role of "Abby Cadabby" & "Tango" on the on monumental series "Sesame Street". Whether you're a child or an adult, a professional or a novice, Humor With a Heart has something special just for you!

Meet & Greet directly to follow. Wednesday May 14, 2025 · 6pm – 8pm at RCK

GRADUATION FLOWERS

Order your bouquet today and have it waiting outside the graduation ceremony!

<https://www.thecommencementgroup.com/roycketcham/>

BLOOD DRIVE

We need your help! The American Red Cross will be here on May 15 from 730am-200pm for blood donations. Help save lives and donate! 16 and older only. 16-17 need parent form filled out. See Mr. Remick for details.

BOOT CAMP

English Regents Boot Camp will be held on the following dates after school until 3:30 in Room 203. Dates are: May 8, 13, 15, 19, 27, 29 and June 1, 2, 13 and 16.

THE KETCHAM KATCH-UP

Ms. Devlin's Media Communications class has launched their first Podcast.

Please check us out and tune in weekly for the Ketcham Katch-up!

https://linktr.ee/rckmediacom?utm_source=linktree_profile_share&sid=7fcfd688-aef6-4023-94b8-843909605e0f

RCK APPAREL

The Track & Field apparel store is now open—grab your gear and show off your school spirit! Orders must be placed by April 30th, so don't miss out!

<https://www.hometownapparel.ny.com/rck-track-and-field>

ULTIMATE DISCOUNT CARDS

Available now! Orders are now online, cards can be digital, but physical cards will be mailed directly to you. Make sure you click the drop-down box for “Roy Ketcham PTSA” when you order. Order here

<https://www.ultimatefundraisinginc.com/discount-card-store/physical>

SKILLED TRADES FAIR

Join us on Thursday, May 15th, for the Skilled Trades Fair, hosted by Dutchess County Executive Sue Serino in partnership with Wappingers CSD. It will be held at RCK from 6 to 8 p.m. This FREE event is open to all Dutchess County students and no RSVP is required to attend. Read the full press release here: <https://bit.ly/SkilledTrades2025>

JUNIOR PROM

Students who will be attending the Junior Prom must bring in the completed Prom Early Dismissal Permission Form to the Attendance Office by Friday, May 16.

It is imperative that these forms be submitted to the Attendance Office in advance in order to expedite these early dismissals in a timely manner. Additional copies of this early dismissal form may be picked up from the Attendance Office or the Main Office. Phone calls requesting early dismissal will not be accepted.

COLOR RUN/WALK

On May 18th, the RCK National Honor Society is hosting our annual 5K Color Walk/Run to raise funds for NHS as well as to benefit Sparrow's Nest. The first 50 people to register get a free T-shirt to commemorate the event! The current pricing is \$25 per adult and \$15 per child (up to 14)/student and will increase after May 9th. Registration forms are available at the Main Office.

CLASS OF 2028

T-shirt sale! If you purchase a grey Class of 2028 t-shirt for \$20, you will receive a rubber bracelet and a Ketcham Storm sticker for free! Sizes available are S, M, L & XL. Come down to room 114 to make your purchase! Thank you for your support!

PHOTO FUNDRAISER

Your lifetime memories help support RCK. View all Individual Sports Pictures, Teams, action, and events pictures. Go to <https://entry.imagequix.com/legacy/> and use code 3503E25

PRIDE CLUB

Pride Club meets every Tuesday in room 340. New members are always welcome.

UNICEF CLUB

Are you interested in quality community service, advocating for the human rights of war victims and children, and making an impact in the community? Then UNICEF is the club for you! Join the GC for more info! GC: ovydeut

LITERARY MAGAZINE

Attention all creators, writers, editors, and artists! Do you want to be part of a community of creators? Join RCKs Literary Magazine! We meet every Tuesday in room 208! Please reach out to Ms. Bardes or email kristina.bardes@wcsdny.org for more information. Check out our website here: <https://sites.google.com/k12.wcsdny.org/odysseyliterarymagazine/home>

BOLLYWOOD CLUB

Bollywood Club - Meets Wednesdays in Room 340. All are welcome.

MEDIA OUTLET CLUB

Anyone interested in participating in a media outlet club, please join us Tuesdays after school in room 213. Writers, public speakers, photographers, videographers, and podcasters are encouraged to visit. Please see Mr. Foxhall (Rm. 213) with any questions.

SCHOLARSHIPS FOR SENIORS

Check out our scholarship page at <https://www.wappingersschools.org/Page/8613> Click on the 2024-2025 Scholarship Summary. Scholarships are also posted in the Class of 2025 Google Classroom and hard copies are available in the Guidance Office.

PLEASE RECYCLE!

A message from Greenworks: Please remember to always recycle paper and bottles at RCK and check for Greenworks recycling bins in your classrooms. Thank you.

ACTIVITY PASS

Reminder: any student who stays after school for any reason (clubs, athletics, etc) must obtain a pass from their teacher, coach or advisor. You must have a pass to take the late bus.

Have an announcement? Send it to rck.announcements@wcsdny.org

Make this a great day RCK and remember to go #All In All Ways.

Your principal,
Dave Seipp

Martes, 5 de mayo de 2025

¡Buenos días Nación Ketcham!

Hoy es el día 3

La motivación de hoy: Cuando eliges recopilar experiencias en lugar de cosas, nunca te quedas sin espacio de almacenamiento.

Mayo es el Mes de la Salud Mental. Se ha demostrado que cambiar la forma en que vemos las situaciones negativas, replantear los pensamientos negativos comunes y practicar la gratitud reduce la tristeza y la ansiedad. A pesar de que la situación es difícil, ¿hay algo que hayas aprendido de ella o

algún otro aspecto positivo? Si pudieras volver atrás y cambiar el pensamiento original, ¿qué es lo más saludable que podrías decirte a ti mismo?

ATLETISMO DE TORMENTA

¡Ven y apoya a Ketcham Storm esta semana! Echa un vistazo al horario de inicio en línea.

https://drive.google.com/file/d/1jUN2LGI4IrBpO5AKy_xi0FJL2uTsIT_e/view?usp=sharing

PRESENTACIÓN DEL PANEL DE LA COMUNIDAD DEL CABO

Esta discusión informativa entre los estudiantes y representantes de la DEA, MHA, la Oficina del Fiscal de Distrito y el Personal de Apoyo de Ketcham -entre otros- se presentará en las clases programadas durante los Períodos 2-5 y el Período 7 en el LGI el miércoles 5/7. Los temas de discusión incluirán recursos para el uso de sustancias y el tratamiento, la salud mental y el bienestar general de los adolescentes. Durante el 8º período, los estudiantes tendrán la posibilidad de obtener un Pase de sus profesores para hacer preguntas individualizadas a los miembros del Panel o para participar en más discusiones. Por favor, consulte a la Sra. Happel en 194 si tiene alguna pregunta.

PROMOCIÓN 2025

Como ustedes saben, el 1 de mayo fue el Día Nacional del Compromiso/Decisión Nacional. Estamos muy orgullosos de que todos nuestros estudiantes de último año se preparen para graduarse y den sus próximos pasos hacia la universidad, la escuela de oficios, la incorporación a la fuerza laboral o el alistamiento militar. ¡Nos gustaría reconocerte! Para esta semana (del 5 al 9 de mayo), por favor use su camisa o equipo universitario previsto, una camisa o camisas del sindicato de un futuro lugar de trabajo, una camisa/equipo militar; Esto debe reflejar dónde te has comprometido a dar tus próximos pasos después de la escuela secundaria.

Por favor, venga a ver a su consejero o a la Sra. Vitale durante el período 2 o 3 para obtener una imagen rápida. Solo los estudiantes que tengan un Formulario de Permiso para Publicar en el archivo podrán tomarse una foto. Gracias por todo su arduo trabajo este año y esperamos su participación.

GRADUACIÓN

Los estudiantes que asistirán al Baile de Graduación deben traer el Formulario de Permiso de Salida Temprana del Baile de Graduación completado a la Oficina de Asistencia antes del viernes 30 de mayo de 2025. Los formularios estarán disponibles en la venta de boletos. Es imperativo que estos formularios se presenten a la Oficina de Asistencia con anticipación para agilizar estas salidas tempranas de manera oportuna. Se pueden recoger copias adicionales de este formulario de salida temprana en la Oficina de Asistencia o en la Oficina Principal. No se aceptarán llamadas telefónicas solicitando salida anticipada.

NAHS

Sociedad Nacional de Honor de Arte: una reunión especial de ceremonia de inducción (miembros del comité y liderazgo) se llevará a cabo el 5/7 en el salón 243

POKEMON CLUB

El Club Pokémon se reunirá el miércoles 7 de mayo en la sala 255. Por favor, consulte a la Sra. Sivco si tiene alguna pregunta. Todos son bienvenidos a asistir.

CLUB DE ADOLESCENTES

El Club de Adolescentes se reunirá el miércoles 7 de mayo en el Salón 255. Por favor, hágale saber a la Sra. Sivco si planea asistir.

EQUIPO DE NATACIÓN

Reunión informativa de Wappingers Varsity Swim - Miércoles 7 de mayo en RCK a las 3:00. Todas las niñas y niños interesados en nadar para el equipo, por favor vengan. Las niñas nadan en otoño y los niños nadan en invierno.

COLECTA DE ROPA

Wappingers Boys Lacrosse está llevando a cabo una colecta de ropa el 31/5 en la Escuela Secundaria John Jay. ¡Por favor, considere limpiar sus armarios y traernos sus donaciones! Consulte el folleto para obtener más información.

https://drive.google.com/file/d/1fw_Qc6B9tWnb8KgZHkaDuHERlbHxLNEB/view?usp=sharing

CAMISETAS SENIOR

¡Camisetas Senior a la venta ahora! ¡Haz tu pedido antes de que cierre la tienda para que puedas recibirlos antes de la puesta de sol de la Tercera Edad! La tienda cierra el 21 de mayo.

<https://www.hometownapparel.com/rck-seniors>

TALLER DE IMAGINACIÓN

Ven y "Pon en marcha tu imaginación" en este taller/actuación familiar con Leslie Carrara Rudolph, mejor conocida por su papel ganador del premio EMMY 2024 de "Abby Cadabby" y "Tango" en la monumental serie "Plaza Sésamo". Ya sea que seas un niño o un adulto, un profesional o un novato, ¡Humor With a Heart tiene algo especial para ti!

Meet & Greet directamente a seguir. Miércoles 14 de mayo de 2025 · 6pm – 8pm en RCK

FLORES DE GRADUACIÓN

¡Ordene su ramo hoy y téngalo esperando fuera de la ceremonia de graduación!

<https://www.thecommentgroup.com/royketcham/>

CAMPAÑA DE DONACIÓN DE SANGRE

¡Necesitamos tu ayuda! La Cruz Roja Americana estará aquí el 15 de mayo de 7:30 a.m. a 2:00 p.m. para donaciones de sangre. ¡Ayuda a salvar vidas y dona! Solo mayores de 16 años. 16-17 Es necesario completar el formulario para padres. Consulte al Sr. Remick para obtener más detalles.

CAMPO DE ENTRENAMIENTO

English Regents Boot Camp se llevará a cabo en las siguientes fechas después de la escuela hasta las 3:30 en el salón 203. Las fechas son: 8, 13, 15, 19, 27, 29 de mayo y 1, 2, 13 y 16 de junio.

EL KETCHAM KATCH-UP

La clase de Comunicaciones de Medios de la Sra. Devlin ha lanzado su primer Podcast.

¡Échale un vistazo y sintonice semanalmente el Ketcham Katch-up!

https://linktr.ee/rckmediacom?utm_source=linktree_profile_share&sid=7fcfd688-aef6-4023-94b8-843909605e0f

ROPA DE VESTIR RCK

La tienda de ropa de atletismo ya está abierta: ¡toma tu equipo y muestra tu espíritu escolar! Los pedidos deben realizarse antes del 30 de abril, ¡así que no te lo pierdas!

<https://www.hometownapparel.com/rck-track-and-field>

TARJETAS DE DESCUENTO DEFINITIVAS

¡Ya disponible! Los pedidos ahora están en línea, las tarjetas pueden ser digitales, pero las tarjetas físicas se enviarán directamente por correo. Asegúrese de hacer clic en el cuadro desplegable de "Roy Ketcham PTSA" cuando realice el pedido. Haga su pedido aquí
<https://www.ultimatefundraisinginc.com/discount-card-store/physical>

FERIA DE OFICIOS ESPECIALIZADOS

Únase a nosotros el jueves 15 de mayo para la Feria de Oficios Calificados, organizada por la ejecutiva del condado de Dutchess, Sue Serino, en asociación con Wappingers CSD. Se llevará a cabo en RCK de 6 a 8 p.m. Este evento GRATUITO está abierto a todos los estudiantes del condado de Dutchess y no se requiere confirmación de asistencia para asistir. Lea el comunicado de prensa completo aquí:
<https://bit.ly/SkilledTrades2025>

BAILE DE GRADUACIÓN JUNIOR

Los estudiantes que asistirán al Baile de Graduación Junior deben traer el Formulario de Permiso de Salida Temprana del Baile de Graduación completo a la Oficina de Asistencia antes del viernes 16 de mayo.

Es imperativo que estos formularios se presenten a la Oficina de Asistencia con anticipación para agilizar estas salidas tempranas de manera oportuna. Se pueden recoger copias adicionales de este formulario de salida temprana en la Oficina de Asistencia o en la Oficina Principal. No se aceptarán llamadas telefónicas solicitando salida anticipada.

CORRER/CAMINAR A COLOR

El 18 de mayo, la Sociedad Nacional de Honor RCK organizará nuestra caminata / carrera anual de colores de 5K para recaudar fondos para NHS y para beneficiar a Sparrow's Nest. ¡Las primeras 50 personas que se inscriban recibirán una camiseta gratis para conmemorar el evento! El precio actual es de \$25 por adulto y \$15 por niño (hasta 14) por estudiante y aumentará después del 9 de mayo. Los formularios de inscripción están disponibles en la Oficina Principal.

PROMOCIÓN 2028

¡Venta de camisetas! Si compras una camiseta gris de la Clase 2028 por 20 dólares, recibirás un brazalete de goma y una pegatina de Ketcham Storm gratis. Las tallas disponibles son S, M, L y XL. ¡Baja a la habitación 114 para hacer tu compra! ¡Gracias por su apoyo!

RECAUDACIÓN DE FONDOS FOTOGRÁFICOS Los recuerdos de toda una vida ayudan a apoyar a RCK. Ver todas las imágenes de deportes individuales, equipos, acción y eventos. Vaya a <https://entry.imagequix.com/legacy/> y use el código 3503E25

CLUB DEL ORGULLO

El Club del Orgullo se reúne todos los martes en la sala 340. Los nuevos miembros siempre son bienvenidos.

UNICEF CLUB

¿Está interesado en un servicio comunitario de calidad, en la defensa de los derechos humanos de las víctimas de la guerra y los niños, y en tener un impacto en la comunidad? ¡Entonces UNICEF es el club para ti! ¡Únete a la GC para más información! GC: ovydeut

REVISTA LITERARIA

¡Atención a todos los creadores, escritores, editores y artistas! ¿Quieres formar parte de una comunidad de creadores? ¡Únete a la revista literaria RCKs! ¡Nos reunimos todos los martes en la sala 208! Comuníquese con la Sra. Bardes o envíe un correo electrónico [a kristina.bardes@wcsdny.org](mailto:kristina.bardes@wcsdny.org) para obtener más información. Echa un vistazo a nuestro sitio web aquí: <https://sites.google.com/k12.wcsdny.org/odysseyliterarymagazine/home>

BOLLYWOOD CLUB

Bollywood Club - Se reúne los miércoles en la sala 340. Todos son bienvenidos.

CLUB DE MEDIOS DE COMUNICACIÓN

Cualquier persona interesada en participar en un club de medios de comunicación, por favor únase a nosotros los martes después de la escuela en el salón 213. Se anima a los escritores, oradores públicos, fotógrafos, videógrafos y podcasters a visitar. Por favor, consulte al Sr. Foxhall (Rm. 213) si tiene alguna pregunta.

BECAS PARA PERSONAS MAYORES

Conoce nuestra página de becas en <https://www.wappingersschools.org/Page/8613> Haz clic en el Resumen de becas 2024-2025. Las becas también se publican en Google Classroom de la Clase de 2025 y las copias impresas están disponibles en la Oficina de Orientación.

¡POR FAVOR, RECICLE!

Un mensaje de Greenworks: Por favor, recuerden reciclar siempre el papel y las botellas en RCK y comprueben si hay contenedores de reciclaje de Greenworks en sus aulas. Gracias.

ABONO DE ACTIVIDAD

Recordatorio: cualquier estudiante que se quede después de la escuela por cualquier motivo (clubes, atletismo, etc.) debe obtener un pase de su profesor, entrenador o asesor. Debes tener un pase para tomar el autobús tardío.

¿Tienes un anuncio? Envíalo a rck.announcements@wcsdny.org

Haz de este un gran día RCK y recuerda ir a #All en todos los sentidos.

Su director,

Dave Seipp